

· 老龄社会 ·

## 老年人及“准老年人”的养老意识研究 ——以新疆石河子市为例

周云<sup>1</sup>, 滕婉蓉<sup>2</sup>, 张晨<sup>2</sup>

(1. 北京大学社会学系, 北京大学中国社会与发展研究中心, 北京 100871; 2. 石河子大学政法学院, 新疆石河子 832003)

**摘要:** 地处新疆北部的石河子市是一个具有移民特色的城市。利用质性研究方法分析了2013年6月在石河子市收集到的有关养老问题的资料。调查表明, 被访个体的回答多与其身体健康状况相关联。健康状况差的老年人更多地从健康的角度谈论养老, 而年轻、身体健康的被访者可能主要从经济或宏观层面考虑养老问题。为提高老年生活质量, 他们更重视个人身体的保养、夯实经济基础以及调整自身的精神状态。“准老年人”会谈及独生子女问题, 实行计划生育政策的一代人期待政府能对他们的养老担当起更多责任。

**关键词:** 老龄化; 独生子女; 石河子; 老年人; 准老年人

中图分类号: C913.6 文献标识码: A 文章编号: 2095-5898 (2014) 12 - 0026 - 10

### Consciousness of the Old-age Care among the Residents —— In the Case of Shihezi City in Xinjiang

ZHOU Yun<sup>1</sup>, TENG Wanrong<sup>2</sup>, ZHANG Chen<sup>2</sup>

(1. Department of Sociology, Peking University, Beijing 100871, China; 2. Institute of Politics and Law, Shihezi University, Shehezi 832000, Xinjiang Province, China)

**Abstract:** Shihezi is an immigrant city which located in north of Xinjiang province. Using the qualitative research method, the paper analyzes some information about the problems of the elderly support which collected in June of 2013 in Shihezi. It has found that the responses from the interviewee were related to their health status. The elderly with poor health have discussed

收稿日期: 2014-09-04; 修订日期: 2014-11-26

基金项目: 本文为教育部人文社会科学重点研究基地项目“少数民族地区生育水平与个体生育意愿研究”(项目批准号: 13JJD840002)的部分研究结果。

作者简介: 周云(1959-), 山东青岛人, 北京大学社会学系、中国社会与发展研究中心教授、博士生导师, 研究方向: 文化与人口; 滕婉蓉(1991-), 新疆克拉玛依人, 石河子大学政法学院硕士研究生, 研究方向: 兵团行政管理; 张晨(1989-), 新疆石河子人, 石河子大学政法学院硕士研究生, 研究方向: 兵团行政管理。

the old-age care from the perspective of health while the younger respondents have talked about the issues from economic and micro aspects more. To have a good old-age life, they have attached importance to maintaining good health, improving economic status and keeping good spirit. The “Quasi elderly” have mentioned the only-child issue. As the first generation who implemented the one-child policy, they wish that the government take more responsibility of old-age care.

**Key words** : aging ; the only child ; Shihezi city ; the elderly ; the “Quasi elderly”

石河子市地处新疆北部、乌鲁木齐以西 150 公里处。多年来石河子市沿两条主线发展，即受国家行政区域规划以及新疆生产建设兵团的成立(1953)、撤销(1975)和恢复(1981)的影响。兵团对地区的发展影响主要体现在 1949 年新中国建立之后。现今许多市民是早期军队或建设兵团的骨干以及他们的子女、孙子女。石河子市具有移民特色，市民来自五湖四海，因此人们的观念和习俗受多方面因素影响，融合性强。本文就是以这样一个有兵团特殊背景城市的老年人和“准老年人”为对象，研究分析进入老年期前后个体思考的养老问题以及为此所做的相应准备。论文首先描述了石河子市的人口概况特别是人口老龄化现状，在此基础上，对调查收集的资料进行综合分析，其研究总目标是掌握低生育水平现状下石河子市市民的养老应对策略以及对社会帮助的期望。此外，研究也从移民角度分析了个体针对养老问题所作思考的特点。

### 一、石河子市的人口状况

石河子市的特殊性不仅体现在城市的从无到有以及兵团特色，也体现在人口总量少、人口结构特殊、汉民族人口密集等人口特征上。1949 年底，石河子市及其周边居民仅约 200 人；1950 年全市达到 10,200 人；20 世纪 50 年代至 20 世纪 60 年代中期，石河子市汇聚了全国多个省市的建设者，包括复员转业军人、支边青壮年、城市知识青年、大中专毕业生以及刑满释放人员等（王飞，1999），人口总量不断增加。

当地早期发展时期人口结构呈现出两头（儿童和老年人）少、青壮年多的特征，而且这些年轻的人口并非本地人，而是从全国各地“空降”而来。青年男子“堆积”是战争年代的后果，而女性的跟进则是由于其他原因。例如，有资料显示，自 1949 年至 20 世纪 50 年代早期，王震将军为帮助广大官兵成家立业，曾亲自组织新疆军区从内地动员大批妇女入伍进疆，参加新疆的建设（见表 1），其中自然会有部分妇女最终落户在石河子市。这些数量可观的迁入人口均是年轻女性人口，她们在实际参与新疆建设的同时，也在此组建家庭，生儿育女，为当地的人口发展做出了贡献。表 1 中的数字说明，当时在新疆新组建的家庭有近 2 万个。

表1 1950年代迁入新疆的女性人数估计

时间（年）	来自区域	迁入人员特征	人数
1949	陕西、甘肃	女学生	1000 余人
1951	华东野战医院	未婚女医护军人	2000 余人
1950-1952	湖南	女青年	近 8000 人
1954	山东	青年妇女	近 7000 人

数据来源：据相关文献资料（郑华，2010）整理。

若按 20 世纪 50 年代中国总和生育率约为 6 的水平计算，她们在 20 世纪 50 年代后期之后将会在新疆生育约 12 万名子女。

迁入人口在石河子市不长的历史中曾起到过重要作用，至今这座城市仍在吸引着跨省流入人口。这部分人口（包括流动人口）多来自内地农村，他们看中的是这一区域农牧团场所带来的可观经济收入。虽然石河子市流动人口的数量大、增速快，但应该看到，相当一部分流动人口在逐渐成为石河子市的常住人口（孟红莉，2006）。

石河子市人口结构的另外一个特点是人口老龄化，其老龄化速度可用“突飞猛进”来形容。根据全国第五次和第六次人口普查的结果，2000 年石河子市 65 岁及以上老年人口的比例为 5.8%，高于新疆维吾尔自治区的比例，却低于全国整体水平，还未进入老龄社会；然而十年之后，石河子市老年人口的比例升至 12.12%，高出新疆整体水平 5.93 个百分点，也高出全国水平 3.25 个百分点（见图 1）。十年间石河子市老年人口的比例增加了 6.32 个百分点，增长率为 109%；同时，十年间石河子市老年人口的比例从低于全国水平转至高于全国水平。快速增长的老年人口给石河子市的社会管理带来了新的任务，也给家庭养老带来了新挑战。

在人口老龄化程度加深的背景下，石河子市家庭户规模却在逐步缩小。2000 年石河子市平均户规模为 2.77 人，2010 年减至 2.55 人，减少 0.22 人（见图 2）。此外，虽然石河子市家庭户规模的缩减幅度小于全国和新疆水平，但其整体水平自 2000 年起就低于全国和新疆水平。例如，2000 年石河子市家庭户规模比新疆少 0.94 人，2010 年少 0.71 人。家庭平均户规模的缩小不利于老年人实现家庭养老，石河子市的老年人如何养老无形中成为一个现实问题。

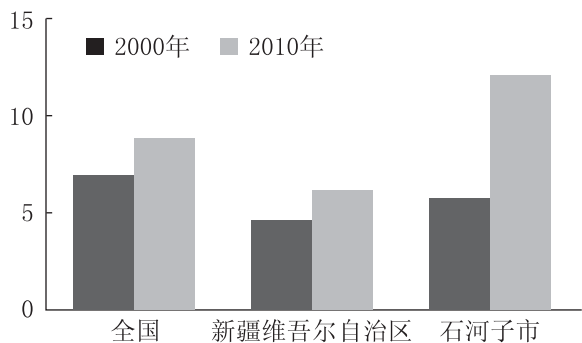


图1 各地老年人口(65+)占总人口的比例(%)

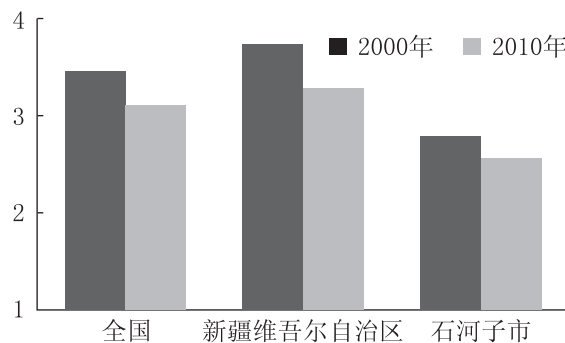


图2 各地家庭户规模的变化(人)

## 二、有关本调研

本调研的时间跨度为 2013 年 6 月 6 日至 6 月 21 日，调研地点选择在石河子市。石河子市面积为 460 平方公里，管辖着老街、红山、向阳、新城、东城 5 个街道办事处以及北泉镇和石河子乡（下辖 24 个自然村）。本次调查在向阳街道办事处管辖区域进行，主要调研地点是辖区内的二十三社区。该社区的地域范围是东环路、北三环、北四环、石河子大学中区

参见：2010 年第六次全国人口普查主要数据公报（石河子市）[DB/OL]. 2013-06-05. [http://tj.shz.gov.cn/structure/xinweb/xinwebtjgb/New\\_Page\\_2?infid=51](http://tj.shz.gov.cn/structure/xinweb/xinwebtjgb/New_Page_2?infid=51).

石河子市党史（地方志）办公室．石河子年鉴（2011）[M]．五家渠：新疆生产建设兵团出版社，2011．

西墙外的一片区域，总面积 0.41 平方公里，社区内总户数为 2920，总人口数为 9800，居民住宅楼 89 栋，有蒙古族、维吾尔族、哈萨克族、壮族等 9 个少数民族。小区内的住户比较多样化，有来自不同单位（如工商银行、石河子宾馆、外贸公司、邮政部门、电信公司等）的职工和退休人员，因此，这里很多老年人和“准老年人”都能够领取养老金。大家基本上认为这一小区“生活水平高一点，富裕一点”（一位社区工作人员的描述）。同时，这里也是学区房，石河子第二小学和石河子第十中学紧邻这一社区。目前该小区的户籍人口中 60 岁及以上人口为 1430 人左右，其中 80-89 岁老年人有 105 人，90 岁以上老年人有 4 位。目前社区内没有百岁老人，最后一位百岁老人于 2012 年去世。

调研人群限定在 50 岁以上、已退休的老年人及“准老年人”。老年人是指已经进入 65 岁的个体，他们对养老的所思所想是其现实生活的反映。“准老年人”为 50-65 岁人群，他们对养老问题的思考更多地是对未来生活的一种展望与心理上的准备。选取这一年龄段的人群也有考察老年相邻年龄段群体养老意识差异，社会应如何根据老年人、“准老年人”的不同需求完善和调整社会政策和社会管理的考虑。受访者是调研人员根据其身体、外貌特征随机选择的社区内居民。

调研内容按事先拟定的访谈提纲进行，主要包括三大问题：个人的养老意识，包括自己或周边人群是否有养老问题，什么样的问题可归为“有养老问题”等；养老准备或储备，包括开始准备养老的时间、如何以及从哪些方面进行准备等；社会对个人晚年生活的责任，包括社会是否应该负责民众的晚年生活以及应如何负责等。

### 三、调研结果

#### （一）被访人员的基本情况

本次调查共访谈了 23 位被访者，其中有两位被访者仍在岗未退休，因此其信息没有包括在整个调查的结果中。其余 21 位被访者中，70 岁以上 4 人，60-69 岁 4 人，50-59 岁 13 人；女性 13 人，男性 8 人；在婚者 15 人，丧偶者 2 人，婚姻状况不详者 4 人（访谈过程中未能询问）。这些被访者中只有 1 人没有养老金，其余都有养老金。有配偶信息的 17 人中绝大多数其配偶也有养老金。全部被访者皆有子女，其中 10 人只有 1 个子女，5 人有 2 个子女，3 人有 3 个子女，3 人有 4 个及以上子女。有 4 个及以上子女的被访者的年龄都在 65 岁以上，其子女性别有前几胎性别集中的特点（如全是男孩或全是女孩），而唯一一位拥有 5 个子女的被访者其子女全部为女孩。被访者的基本状况显示：“准老年人”基本在婚，有养老金，有子女，但子女数量多为 1 个；而 65 岁以上老人的突出特点是子女多。

#### （二）个人的养老意识或对养老问题的看法

通过询问个体对自己或周边他人有无养老问题，可以判断其认为什么样的现象或境遇是与“养老”相关联的，以及个体心目中的养老问题意识。访谈中我们发现，当下身体健康状

参见石河子政府网对二十三社区的介绍，2013-06-15.<http://xyb.shz.gov.cn/structure/sqnr?infid=3>.

这些数字来自一位社区工作人员。她在介绍时特别强调了该社区人口变动性大，存在流动人口多和户分离现象，因此许多数字只能用“左右”来表达。

况差的个体特别是老年人更容易从健康的角度解读养老问题，而健康或更年轻的被访者则更多地从经济或宏观层面，用他人的例子谈及被问的养老问题。例如，80岁的陈奶奶现在患有糖尿病、白内障，去年因脑梗塞住过一次医院。她明白“老了都是这种样子”，但还是认为，“没有病（该）多好”。身体有病就需要看病吃药，就会出现养老问题。一些老年人会遇到医疗费用高、报销比例低、报销范围窄或受限的情况。有的老年人只有住院才能得到一定额度的医疗费用的补助，平常看病买药则全靠自费。陈奶奶（80岁）特别强调，她服用的治疗脑梗塞的药一盒仅有7粒，只能吃7天，费用是100多元。这笔钱和其他必须服用药品的费用对每月只能领到1000多元补助的陈奶奶来说，是一笔不小的开支。每月领取2000元养老金、65岁的高奶奶也有医疗费入不敷出的问题。许多人在判断有无养老问题时会从身体健康的角度出发，认为当身体不好、个人不能自理时就会出现养老问题，反之则认为没有养老问题，部分“准老年人”也有类似想法（如李姨，56岁）。

然而有些身体并不十分好的老人却有着“没有养老问题”的表述。许奶奶（79岁）认为，只有那些“过不下去”的人才会有养老问题，养老问题主要体现在能否吃饱穿暖。许奶奶自己有退休金，与小女儿一家住在一起，子女孝顺，自己不愁吃不愁穿，达到了她所理解的没有问题的养老状态。高奶奶（65岁）则目前还没有想过养老问题，她认为等到自己不能自理时再来思考如何养老的问题，也就是说，她认为到了那时才会有养老问题。她的几个子女现在都给她寄生活费，自己和老伴又都有养老金，没有太大的经济压力，因此就抱着“能过一天就是一天……活到哪天算哪天”的想法。

年轻的李姨（56岁）是少有明确说明什么样的问题能算作养老问题的被访者。她认为，“身体出现问题，无法照顾自己和家人就算出现养老问题了”。潘叔（51岁）则表示：“老了没人养，没有依靠，没有生活的乐趣与精神寄托就是养老的最大问题。……能居住在自己熟悉的环境里，有自己的朋友，身体健康，有机会能出去旅行，不用为经济担忧就算养好老了。”

### （三）个人的养老准备或忠告

对自己该如何准备养老的问题，被访者均认为首先应该是个人层面上的准备。归结起来，他们的看法和观点主要包括三个方面。

（1）个人应该把身体保养好。“身体好，不拖累子女”（如王姨，57岁；潘叔，51岁）。要教育好子女，让子女知道父母将来有一天会需要他们的帮助，那时子女将对父母负有不可推卸的赡养责任。但作为父母，他们也会始终尽量帮助子女，“帮娃娃就是在帮自己”（彭姨，50）。

（2）打好经济基础。“经济条件好养老好办”，既可以居家请人照顾，也可以进养老院（孙爷爷，67岁）。经济基础的搭建从年轻时就要开始，如50岁的彭姨现在（甚至更早）就已开始积累养老资金。她头脑灵活，买门面房做投资，积极为晚年养老做好经济准备。同样也是50岁、刚退休的陈姨认为，到了她这个年龄就应该为晚年做好准备。她早已开始有意识地投资（买基金、股票、保险等），最近正在考虑买房保值的问题。王姨（56岁）的考虑

则更具体。她有一个儿子，所以计划等儿子成家立业后就开始攒钱为自己的晚年做准备，而目前的资金积累主要是用于儿子成家立业。56岁的刘姨认为，要等自己65岁以后再做养老准备。她现在的一切心思都在孙辈身上，“没有时间去想养老准备问题”。在我们的追问之下，她认为养老准备就是省吃俭用一些、尽量多报销一些医疗费用，以此来储备晚年的资金需求。上面这些例子都是“准老年”女性对养老储备途径和储备开始时点问题的回答。

与多数被访者都有养老金不同，60岁的罗叔以前在山西煤矿工作，后因煤矿出了事故而失去工作。1992年投奔自己的弟弟而来到石河子市。虽然在石河子市有亲人，但他并不享受养老金待遇，儿女也都不在身边。罗叔非常清楚地知道自己需要通过其他途径养老，而且还必须从现在开始就有所准备。他的准备就是靠自己买人寿保险、参加社会保险。“保上了（险），才能有保障，才能养好老。”这是访谈中少有的几位被访者提到通过自己购买保险来养老。正因为自身经济状况的特殊性，罗叔不赞成人们进养老院养老，认为“去养老院让别人照顾你，你要掏钱，那个不现实，所以要靠自己，多参加社会保险，这才是真理”。

朱叔（59岁）虽然有养老金，但金额很少（每月980元）。有两个儿子的他现在根本顾不上自己的养老问题。他45岁从棉纺厂下岗，之后又在环卫岗位上工作了5年，现在的存款还不够给儿子买房。他很害怕因生病而额外花钱。没有太多经济基础的朱叔对社会的期待很多。“社会一定要管（我们的）晚年。像我们这些没什么文化的人，以后除了子女就没什么依靠了。……我们也算是为社会做了一辈子贡献。政府如果想让我们晚年过得好一点，应该帮我们把子女问题也解决好。”经济上捉襟见肘的朱叔的这番话更像是一种无奈的表达。我们能明显感到，当自己实在无力解决某些问题时，人们的目光还是会转向社会。刘姨（51岁）建议有能力的人可通过慈善机构对老年人进行捐助，以帮助有需求的老年人能有相对安心的晚年生活。

55岁的曲叔在有养老金的基础上也有个人购买商业保险的养老准备与行动。曾工作于保险行业且做过基层领导的他在30多岁时就买了一份商业终身养老保险。他认为，“很多人不买养老保险是看重眼前利益，其实我们最应该为孩子买一份全面的保险，包括上学、婚嫁、生子、创业、养老。这样在需要钱时保险公司才会助你一臂之力”。曲叔的养老准备更长远，不仅是为自己，也为孩子的未来养老做了一定的准备。他认为进入老年期后的收入不一定是全部来自养老金，出租自己的房子、变卖自己的收藏也可以丰富晚年的经济来源。

（3）精神上放松与放开。要想养好老、过好晚年生活，首先就是要“随心所欲，想做的事情都能做”（孙爷爷，67岁）。孙爷爷是社区活动的热心志愿者，退休后他就一直参与社区的绿化和环境保护工作。调研期间我们不仅曾访谈过他，还遇见过他与社区工作人员一起在社区周边绿地、空地拾捡垃圾、废弃物，从中我们能感受到他对社区的热爱以及社区志愿工作给他带来的乐趣。59岁的刘叔也认为到了老年心胸要开阔，“什么事都要想得通，不要积压在心里，每天开开心心地过不就是很好地安度晚年了吗？哈哈！”。其次是老年人之间的互帮互助与积极沟通。人与人之间的互助、互补是很多被访者提到的内容，他们认为，老年人之间的互相帮助有助于解决养老问题。“腿脚不好的人（你若信任我），我就帮你带

个菜回来;办个啥事你去不了,我帮你办;你有什么特长就发挥出来,这样可以减轻社会负担,于己于社会都好”(孙爷爷,67岁)。最后是利用社区层面的支持。社区层面的支持可以增加人们之间的交流机会,提高老年人自理生活的能力。人们提出了一些较为具体的社会改进措施。例如,社区可在周边或临街大道两旁适当安置一些座椅,方便腿脚不灵便的老年人休息和欣赏街边风景。这也是认为新疆老年人多的陈奶奶(80岁)的心愿。因为身体原因,陈奶奶经常忍痛坚持散步,但马路边上没有她能坐下来休息的地方,少数可坐的石头或沟渠边沿又太矮,使她坐下之后再站起来很费劲。在社区空地或适当地点安置一些椅子,还可以让居民有一个更舒适和方便的地点相聚活动(彭姨,50岁)。此外,年轻的刘姨(51岁)建议,增加老年文化娱乐场所,老年人免费公交乘坐的年龄应该提前。这种建议也不是没有道理,毕竟现在女性与男性的退休年龄不一致,男性退休迟,收入比女性多,他们退休后可以立刻享受到国家对老年人的一些政策,而因国家政策退休早的女性则享受不到这类优惠。

#### (四) 社会的责任

针对社会是否有责任帮助老年人养老的问题,与我们的原来假设有所不同的是,一些老年人并不期盼社会对他们有更多的照顾,他们对现有国家政策已经心满意足。“党关心我们,现在已经不干活了,但国家还养着我”,每月有3000多元退休金的许奶奶(79岁)如是说。80岁的陈奶奶更是由衷地表示:“中央领导我看不到,看到了,我腿疼也要给他跪下。……感谢党的政策,老了还给我发放生活费。……现在满足了,满意了。”

也有被访者认为,社会应该为老年人负责,应承担起社会应尽的责任。71岁的郭爷爷认为社会应该在养老金方面下功夫,因为随着老年人口的增加和赡养老年人的年轻人口比例的减少,国家将会面临养老金发放难的问题。他所说的问题更多地涉及养老金制度的设计原则以及养老金水平的人群平衡问题。原来社会强调的是“革命分工不同,没有高低贵贱之分”,工人阶级是社会财富的创造者,但现在到了领取养老金时,以前社会倡导的这种精神很多时候并没有体现出来,人群之间、机关事业单位和企业之间养老金水平差距大,给个体养老带来经济上的缺口;因此国家应该实行工资改革,使工资差距不要过大(王姨,56岁),保证老年人退休金水平基本一致。67岁的孙爷爷更是坚决地回答说,“社会该管”老年人的晚年。59岁的刘叔认为,“管肯定是要管,这个就不是我们操心的事了”。

关于社会应该如何“管”老年人的晚年生活,有些人认为,社会的责任主要涉及以下几方面。

(1) 解决好独生子女家庭的养老问题。对“准老年人”来说,他们是国家独生子女人口政策的实施对象,是主动或被动的政策响应者。现在,这些独生子女父母陆续进入老年,国家应该适当考虑一些优惠政策。这些政策的覆盖对象不仅应包括独生子女的父母一代,也

---

陈奶奶在访谈中提到“五七工”的优惠政策。据了解,“五七工”是指20世纪六七十年代,曾在石油、煤炭、化工、建筑、建材、交通、运输、冶金、有色、制药、纺织、机械、轻工、农、林、水、牧、电、军工这19个行业的国有企业中从事生产自救或企业辅助性岗位工作的,具有城镇常住户口,未参加过基本养老保险统筹的人员。“五七工”养老保险就是专门针对这些行业的人而推出的基本养老保险。

应包括独生子女一代。因为独生子女一代并不是自己主动选择没有兄弟姐妹，但他们却推脱不掉赡养父母、（外）祖父母的责任。

访谈中常听到的是父母对成年子女的理解、心疼和千方百计减轻子女负担的意愿。“在这个年龄特别怕（自己）生病……给孩子找麻烦，因为孩子在事业上正是爬坡的年龄段。……他也要奋斗，也有家庭，也很累，……孩子比我们累”（王姨，57岁）。“现在都是一个孩子，（养老）给孩子将来的压力太大了，不能光靠他们呀”（陈姨，50岁）。因此，从这些“准老年人”更多地是因国家人口政策的影响而少生育的角度考虑，国家应在政策、资金或其他方面有所准备，以应对因控制生育而带来的快速人口老龄化问题。

（2）社会服务方面，要大力发展养老院。许多被访者提到，石河子市现在“社会服务弱，国家要花大力气改变”（许奶奶，79岁），要多建几个养老院，让不能自理的老人可以去养老院养老。但也有人提出自己的担忧：“听说目前养老院只收能行动的，那么不能行动、生活不能自理的，就需要居家、社区、机构三种形式构成的养老服务体系了，……像这样的养老服务体系新疆好像还在完善中……”（王姨，56岁）王姨的话应引起我们的警觉。她似乎对养老院的服务有更多的考虑，能意识到一些养老院并不收养不能自理的老年人。如果的确是这样，或者说如果不能自理的老年人依旧要靠自己养老，那么我们发展养老院的意義又何在？因此我们的社会养老机构需要重新调整办院思路。

关于大家心目中理想的养老院，人们认为应在增加养老设施数量的同时，增加养老服务人员（孙爷爷，67岁），完善养老院的内部设施；养老院可建成几个等级，老年人按自己的经济条件选择入住不同级别的养老院；养老院“应该有树，有院，干干净净，老人们可以出来坐坐，透透气。大家在一起打打麻将，聊聊家常，心情愉快地生活……”（王姨，57岁）

在一些老年人的心目中，入住养老院似乎是一种无奈之举。尽管他们没有明说，但从他们对子女工作强度的表述中我们可以感受到，人们已经意识到现在养儿防不了老。如赵叔（58岁）有一独生女儿，现在上海工作。赵叔心目中理想的养老方式是居家养老，但他说，如果女儿压力大也可以选择养老院。可见子女的工作和生活状态将决定着—批人将来是否入住养老院。此外，现在雇请保姆照料老年人也不是一件容易的事情。据调查，在今天的石河子市，每月2000元工资外加管吃管住都很难雇请到照料老年人的保姆。

与入住养老院有一定关联的是医疗保险。被访者反映，现在我国的医疗保险还没有打通地区和城市的界限，一个地区的医疗保险无法在另外一个地区使用。无论是石河子市老年人到外地居住养老院，还是石河子市的养老院收住外地老年人，入住养老院的老年人经常会遇到医疗费用如何报销的问题。因此，老人们认为，“在医疗上要更加便利，不管住在哪个城市，医疗报销最好都能享受到同等待遇，这样才能使自己安心”（李姨，56岁）。

（3）除养老院以外，国家还可尝试其他一些社会养老形式。例如：可组织几家老年人一起养老；办起小饭桌，国家分配钟点工，各处流动给老年人做饭，王姨（57岁）认为，这也用不了钟点工多少时间，但其作用却会非常大。

（4）自己选择离世的方式。安乐死是许奶奶（79岁）提出来的一个非常严肃的问题。



看到有人患了癌症疼痛难忍，自己受罪，家人看着也难受，大妈试问这种情况下是否允许人们有“安乐死”的选择，使遭受病痛折磨的老年人能够有尊严地告别人世。

#### 四、讨论

作为老龄化程度高出全国水平的石河子市，人们很难看到有关涉及个人养老意愿和准备的老龄问题相关研究，胡毅伟等人（2011）的研究是少之又少的一个例子。本研究重点关注的是石河子市老年人的养老问题或意愿、养老准备以及人们对社会的期待。本文有关养老意识现状研究的主要结论有三点。

首先，百姓对养老问题的回答角度多集中在经济方面，对老年人晚年生活照护问题关注不足，人们更关注的是晚年是否有经济基础、其基础是否牢靠。究其原因，与这一城市还很年轻有关。现在的石河子市的老年人基本上是20世纪50年代创建城市时的第一代移民，他们的人生经历可能与其内地兄弟姐妹有所不同，内地的兄弟姐妹更可能是父母晚年生活的主要照料者，有照料父母的亲身体会，若询问他们同样的问题，他们也许会从老年人的日常照料或照料负担的角度来关注养老问题。而此次调研中的“准老年人”一代（50-60岁人群）是第一代移民的后代，他们缺少与祖父母辈生活在一起的经历，缺少照料长辈的日常经验，因而难以从日常照料的角度回答养老问题，这也就导致了他们在对养老问题的回答中偏重经济，而少从家庭照料负担的角度来看待问题，或者相比照料问题，他们认为经济问题才是养老问题中的重中之重。少数“准老年人”一代被访者倒也提及过照料问题，但他们照料的担心对象不是自己的父母，而是针对子女自身而言的。子女在生活工作上的快节奏、高竞争的特点让他们对自己的晚年生活产生了很多的忐忑和不安。因此，“准老年人”一代对养老问题的不安更多地是社会转型与变革所带来的结果。

其次，人们迫切希望社会关注独生子女家庭的养老问题，安排好独生子女父母的晚年生活，同时为独生子女一代提供照料父母的优惠政策。这些问题多由“准老年”被访者提出。他们是独生子女政策的主要覆盖人群，他们的子女是独生子女政策影响后果的主要承受者。提出这一问题的背后彰显的是子女对父母养老的传统的、重要的作用，人们潜意识里还是有养儿防老的观念，但现实中又意识到子女工作和生活的不易。作为父母，他们在尽力帮助子女的同时，也将自己将来无法依靠子女养老的无奈向社会提出。由于我国过去多年来一直推行特殊的人口政策，人们在遵从政策的同时也希望未来国家能从政策上给予他们更多的养老照顾。这种希望是社会政策制定者以及社会管理部门应该认真考虑的问题。

最后，人们对养老院养老的接受程度较高，多数被访者从不同角度提及养老院。研究中我们也发现，很多人认为养老机构是他们养老的重要选择，与此同时，人们对养老院的服务现状却又充满忧虑。入住养老院都有一定的费用要求，石河子市老年人的养老院利用比例高与这一地区老年人的养老经济基础有关。被访老年人和“准老年人”多有养老金并具备城市居民身份，同时社会办有养老机构，这些条件使人们选择养老院养老成为可能。尽管有些老年人选择养老院多少带有无奈的成分（例如“准老年人”无法依赖子女养老），但这种意向也给社会服务和管理带来了机遇和挑战。社会应更多地从个体需求角度出发，调整养老机构

的服务内容和质量,确保未来的石河子市老年人有一个舒适的养老环境。

总之,本研究利用质性研究方法,了解和分析了一个年轻的移民城市的老年人、“准老年人”对养老问题的看法与态度。从被访者的回答中我们明显感受到,“准老年人”一代的养老意识在悄然发生转变。人们很少提及自己对父辈的责任,也少有“养儿防老”的传统观念;相反,养老靠自己、靠社会的意识浓厚。许多被访者是20世纪80年代以来国家独生子女人口政策的落实者,他们希望国家在完善老龄相关政策时,不仅要考虑老年人一代,也期待政策能够惠及独生子女或他们的子女一代,通过社会养老等多种途径,减轻独生子女家庭未来照料老年父母的负担。

参考文献:

- 胡毅伟,杨淑萍,李文政等.石河子市老年人生活状况调查与研究[J].安徽农学通报,2011(5):12-16.
- 孟红莉.新疆兵团的人口迁移和人口流动现状研究——以兵团农八师石河子为例[J].西北人口,2006(2):59-62.
- 王飞(主编).石河子[M].乌鲁木齐:新疆人民出版社,1999.
- 郑华(主编).新疆兵团妇女(1949-2009)[M].乌鲁木齐:新疆人民出版社,2010.

[责任编辑:魏彦彦]